

19

Pflegen kostet Geld –
und das gibt's nur per Antrag

Inhalt

145 Die passende Wohnform finden: Betreutes Wohnen,
Wohngemeinschaft oder Pflegeheim

157 Rechtzeitig Vorsorge treffen

27 Die Beratungs- und Hilfsangebote

51 Welche Leistungen bietet die Pflegekasse
für wen?

6 Über dieses Buch

8 Die wichtigsten
Fragen und
Antworten

14 Im Überblick: Schritt
für Schritt zur guten
Pflege

19 Der Antrag bei der
Pflegekasse

27 Rat und Hilfe:
Niemand ist alleine

28 Hilfe im Krankenhaus

31 Die Pflegeberatung
der Pflegekassen

33 Pflegestützpunkte:
Anlaufstelle vor Ort

35 Weitere Beratungs-
angebote

41 Miteinander planen

45 Die Perspektive des
Pflegerbedürftigen

47 Pflege geht alle etwas
an

51 Die Leistungen der
Pflegeversicherung

62 Leistungen clever
kombinieren

69 Die Begutachtung:
Kriterien für einen
Pflegegrad

76 Widerspruch einlegen

81 Weitere Hilfen für
Pflegerbedürftige

81 Die Krankenkassen:
Pflege bei Krankheit

87 Unterstützung vom
Sozialamt

90 Schwerbehinderten-
ausweis

93 Rehabilitation:
Lange selbstständig
bleiben

94 Anschlussheil-
behandlung

95 Die medizinische
Rehabilitation

97 Geriatrische Rehabili-
tation

99 Arbeiten und Pflegen

100 Kurzzeitige Arbeits-
verhinderung

102 Sechs Monate Auszeit:
Die Pflegezeit

105 Familienpflegezeit

111 Pflege zu Hause
organisieren

114 Profis für die Pflege:
Der ambulante
Pflegedienst

120 Betreuungsangebote
und Hilfsdienste

124 Freiräume schaffen:
Tages- und Nacht-
pflege

126 Für Notfälle und als
Vertretung: Kurzzeit-
und Verhinderungs-
pflege

130 Hilfskräfte aus dem
Ausland

133 Mobile Soziale
Dienste und Haus-
notruf

136 Pflegekurse, Pflicht-
beratung, Gesprächs-
kreise

138 Hilfsmittel für den
Pflegealltag

141 Barrierefrei leben

143 Die Versorgung tod-
kranker Menschen

145 Betreut wohnen:
Pflegeheim und Co.

145 Betreutes Wohnen

148 Pflege-Wohngemein-
schaften

149 Ein gutes Pflegeheim
finden

157 Verfügungen, Voll-
machten, Testament

157 Patientenverfügung

160 Vorsorgevollmacht

167 Betreuungsverfügung

169 Testament: Streit unter
Erben vermeiden

172 Anhang

172 Adressen

178 Stichwortverzeichnis

182 Bildnachweis

183 Impressum