

# Pflege zu Hause

Was Angehörige wissen müssen

CARINA FREY

**verbraucherzentrale**

41

Pflege finanzieren



16

Pflegen – was heißt das eigentlich?



## Inhalt

6 Über dieses Buch

8 Die wichtigsten Fragen und Antworten

**17 Pflegen – was heißt das eigentlich?**

17 Informationen einholen: Wie viel Hilfe ist notwendig?

19 Der ehrliche Blick: Lässt sich die Pflege ins eigene Leben integrieren?

20 Miteinander planen

22 Pflege zu Hause – geht das überhaupt?

**27 Hilfe von Profis: Hier gibt es Rat und Unterstützung**

28 Die Pflegeberatung der Pflegekassen: Ein Recht auf Hilfe

31 Die Pflegestützpunkte: Ansprechpartner für alle Hilfen vor Ort

34 Regelmäßiger Hausbesuch: Die Pflichtberatung

35 Weitere Beratungsangebote

38 Praktische Hilfe: Pflegekurse für pflegende Angehörige

**41 Pflege finanzieren: Hier gibt es Unterstützung**

41 Wann die Pflegeversicherung zahlt

54 Die Leistungen der Pflegeversicherung

60 Soziale Absicherung für Pflegende

64 Die Leistungen der Krankenversicherung

73 Hilfe vom Staat

**81 Arbeiten und Pflegen**

81 Zehn Tage frei für die Pflege

84 Pflegezeit: Ein halbes Jahr im Job kürzer treten



157

Pflege, ganz praktisch



Arbeiten und Pflegen

81

- 85 Familienpflegezeit: Zwei Jahre Teilzeit arbeiten
- 88 Teilzeitarbeit: Dauerhaft die Arbeit reduzieren
- 91 Unterstützung bei der Pflege**
- 94 Welche Pflege kann sich Ihr Angehöriger leisten?
- 95 Ambulante Pflegedienste: Pflege von Profis
- 109 Betreuung und Unterstützung im Alltag
- 112 Die Kurzzeitpflege: Zeit überbrücken
- 113 Die Ersatz oder Verhinderungspflege: Vertretung zu Hause
- 115 Die Tages- und Nachtpflege: Freiräume schaffen
- 116 Erfahrungen teilen: Gesprächskreise für pflegende Angehörige
- 117 Hilfe im Haushalt
- 120 Ausländische Pflege- und Betreuungskräfte
- 129 Hilfsmittel für die Pflege**
- 130 Eine kleine Auswahl sinnvoller Hilfsmittel
- 133 So kommt das Hilfsmittel nach Hause
- 137 Die Kosten
- 139 Hausnotruf: Sicherheit in den eigenen vier Wänden
- 143 Pflege rechtlich gesehen**
- 144 Die Ablage organisieren
- 145 Vollmachten ausstellen: Wer soll Entscheidungen treffen?
- 150 Angehörige als Bevollmächtigte: Das ist wichtig zu wissen
- 154 Die rechtliche Betreuung



## Inhalt

### 157 Pflege, ganz praktisch

- 158 Abläufe planen
- 161 Das Pflegezimmer gestalten
- 162 Auf sich selbst achten: Gesundheitsschutz für Pflegendе
- 165 Tipps für die praktische Pflege: Das macht Pflegen einfacher
- 171 Gesunde Ernährung
- 176 Rechtzeitig gegensteuern: Folgeerkrankungen vermeiden

### 189 Wenn die Pflege zu Hause an Grenzen stößt

- 191 Was zu Konflikten führt
- 195 Alternativen zur häuslichen Pflege

### 199 Antrags-ABC: So erhalten Sie die gewünschten Leistungen

- 200 Anträge, die der Pflegebedürftige selbst stellt
- 200 1. Antrag auf Pflegeleistungen bei der Pflegekasse
- 201 2. Formular zur Beantragung bestimmter Pflegeleistungen

- 202 3. Antrag auf Höherstufung

- 203 4. Antrag auf Kurzzeitpflege

- 204 5. Antrag auf Ersatz- und Verhinderungspflege

- 205 6. Antrag auf Tages- und Nachtpflege

- 206 7. Antrag auf Hilfsmittel

- 207 8. Antrag auf Pflegehilfsmittel

- 208 9. Antrag auf Verbesserung des Wohnumfelds

- 209 10. Antrag auf Überleitungspflege

- 210 11. Antrag auf geriatrische Rehabilitationsmaßnahmen



- |     |  |     |                      |
|-----|--|-----|----------------------|
| 211 | 12. Antrag auf einen<br>Schwerbehindertenausweis   | 218 | Adressen             |
| 212 | Anträge, die pflegende<br>Angehörige stellen   | 222 | Stichwortverzeichnis |
| 212 | 13. Rentenbeiträge für<br>pflegende Angehörige   | 224 | Impressum            |
| 213 | 14. Antrag auf Freistellung<br>vom Beruf   |     |                      |
| 216 | 15. Antrag auf Vorsorge-<br>oder Rehabilitations-<br>maßnahmen für<br>pflegende Angehörige |     |                      |
| 217 | Widerspruch einlegen   |     |                      |
| 217 | 16. Widerspruch  |     |                      |

#### Immer aktuell

Wir informieren Sie über wichtige Aktualisierungen zu diesem Ratgeber. Wenn sich zum Beispiel die Rechtslage ändert, neue Gesetze oder Verordnungen in Kraft treten, erfahren Sie das unter:

[www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/  
aktualisierungsservice](http://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/aktualisierungsservice)